

PREISLISTE TIME OUT KÜSSNACHT**Fitness Training – gesundheitsorientiert & kontrolliert**

Jahresabo	950 Fr.	12 Monate
Partner-Abo	900 Fr.	pro Person
60+ Jahresabo	850 Fr.	Ab 60 Jahren
Mittags-Abo 12 Monate	750 Fr.	Mo - Fr 11.00 – 16.00, Sa/So 09.00 – 13.00 Uhr
Mittags-Abo 6 Monate	450 Fr.	Mo - Fr 11.00 – 16.00, Sa/So 09.00 – 13.00 Uhr
Halbjahresabo	650 Fr.	6 Monate
Saisonabo	500 Fr.	4 Monate

Probetraining kostenlos. Fitness-Training ab 18 Jahren.

Unser Treue-Rabatt bei nahtloser Abo-Verlängerung: 5% im 2. Jahr, 10% im 3. Jahr, 15% ab dem vierten Jahresabo

Personal Training – individuell & zielgerichtet

Einzellektion	150 Fr.	60 Minuten
10er Abo	1300 Fr.	10 Lektionen à 60 Minuten
20er Abo	2500 Fr.	20 Lektionen à 60 Minuten
Personal Group	95 Fr.	pro Person, 2 – 5 Teilnehmer

Gruppentraining – motivierend & kurzweilig

Pilates	300 Fr. / 500 Fr.	3 Monate / 6 Monate
Power Yoga	300 Fr. / 500 Fr.	3 Monate / 6 Monate
Rücken Training	300 Fr. / 500 Fr.	3 Monate / 6 Monate
Time Out VIP Training	kostenlos für unsere Fitness-Mitglieder	

Time-Out Mitglieder mit laufendem Abo profitieren von einem Rabatt von 20% auf unsere Gruppentraining Kurse

Massage – entspannend & wohltuend

Massage	65 Fr. / 55 Fr.*	25 Minuten
Massage	120 Fr. / 100 Fr.*	55 Minuten

*Time-Out Mitglieder mit laufendem Abo profitieren von einem Spezialpreis auf die Massagen

Autogenes Training – Ihr Weg in die Entspannung

Komplette Kurs Serie	440 Fr.	8 Lektionen à 30 Minuten
----------------------	---------	--------------------------

BIA-Messung – Bioelektrische Impedanzanalyse

Erstmessung	89 Fr.	inkl. Besprechung & Ausdruck
Kontrollmessung	49 Fr.	inkl. Besprechung & Ausdruck
BIA-Package	260 Fr.	5 Messungen

*Time-Out Mitglieder mit laufendem Abo profitieren von einem Rabatt von 10% auf die BIA-Messung

Nehmen Sie sich eine Auszeit – Ihrer Gesundheit zu Liebe!

Montag – Freitag, 08.00 – 21.00 Uhr / Samstag & Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr